

Training en Coaching Gezond Stemgebruik bij Spreken en Zingen

Lia van der Velde

Lia van der Velde is Zangpedagoge, Harptherapeut CTHP (Therapeutisch musicus), Stemvorktherapeut (Fonoforese: Gecertificeerd CSP en TFT®5), en EFT Coach (Emotional Freedom Technique).

Naast een uitgebreide lespraktijk zang geeft zij Klankhelingsessies met Stemvorken aan individuele cliënten, Workshops, Trainingen en Coaching Gezond stemgebruik bij spreken en zingen, Vocal Toning (Klankheling met de stem) en EFT (Emotional Freedom Technique), aan kleine en grote groepen.



Adem en
ademsteun bij
spreken en
zingen

Houding

Correct
stemgebruik bij
spreken en
zingen

Persoonlijke
coaching

Spreken in het
openbaar

EFT

Vocal Toning

www.harp-en-zang.nl

Tijdsduur van de workshop:	Inhoud: Deze kan variëren. In overleg bepalen we samen wat voor uw team de meest zinvolle invulling is. Hieronder enkele suggesties die naar behoeven kunnen worden aangepast:	Maximum aantal deelnemers:	Kosten:
2.30 uur	Een algemene inleiding in correct adem- en stemgebruik bij spreken en zingen. Houding en ademsteun. Hierbij worden veel adem- en zangoefeningen en stukken koormuziek gebruikt. Een inleiding in Emotional Freedom Technique: een eenvoudige, maar bewezen, effectieve manier om angst voor spreken in publiek te overwinnen .	Tussen 5 en 20 deelnemers	€450 excl. BTW
4 uur	Bovenstaande, maar uitgebreider toepassing van meerstemmige vocale muziek en verdieping d.m.v. Vocal Toning (Helend Zingen): aura bewustzijn en bodyscan. Technieken die de sensitiviteit van de deelnemer vergroot zodat sneller effectieve communicatie mogelijk is.	Tussen 5 en 20 deelnemers	€650 excl. BTW

Gehele dag: van ca.
10.00 - 17.00 uur

Bovenstaande, maar uitgebreid met ruim tijd voor de individuele deelnemer, die adviezen krijgt over zijn/haar eigen stem. EFT uitgebreid. Introductie The Law of Attraction: of Hoe manifesteer ik mijn beoogde doel.

Tussen 5 en 20 deelnemers

€995 excl. BTW

In de trainingen is altijd ruimte voor individuele vragen. In een onspannen sfeer komt een ieder dicht bij zijn/haar eigen mogelijkheden. Energie gaat stromen tijdens het zingen en komt tot rust bij de meditatieve oefeningen. Met EFT kunnen emotionele blokkades wegvloeien door harmonisatie van het energiesysteem. Vooral nuttig voor spreken in het openbaar !

IN DEZE TRAININGEN WORDEN HEEL VEEL OEFENINGEN AANGELEERD DIE THUIS KUNNEN WORDEN VOORTGEZET. OMDAT ER HEEL VEEL VERSCHILLENDE ONDERWERPEN AAN BOD KOMEN (ADEM, SPREKEN, ZINGEN, VOCAL TONING, EFT EN LAW OF ATTRACTION), IS EEN VERVOLG WORKSHOP ALTIJD MOGELIJK.